

## PREDBEŽNÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM DENNÉHO FLORBALOVÉHO KEMPU



Pondelok až piatok :

08,00 – zraz vo vestibule Filozofickej fakulty UMB (nie v telocvični)

08,00 – 08,15 hod. príchod detí a príprava na činnosť

08,30 – 10,00 hod. 1. dopoludňajšia činnosť podľa tréningového plánu danej skupiny

10,00 – 10,30 hod. čas na vlastnú desiatu, oddych a presun podľa potreby programu

10,30 – 12,00 hod. 2. dopoludňajšia činnosť podľa tréningového plánu danej skupiny

12,00 – 12,45 hod. obed

12,45 – 13,30 hod. kým nám jedlo strávi - stručné teoretické základy FLORBAL (pravidlá, HČJ, HK, HS), priestor pre konzultáciu účastníkov, videoanalýza hráčov.

13,30 – 15,30 hod. popoludňajšia činnosť podľa tréningového plánu danej skupiny (hra, prípravné hry)

15,30 – 16:00 hod. vyhodnotenie dňa

16:00 odchod detí.

Streda alebo štvrtok (podľa počasia) : činnosti v prírode (turistika, opekačka, hry v prírode)

Program a časový harmonogram je predbežný a upraví sa podľa reálne prihlásených detí.